

Séances de

# Voyage Sonore

aux bols tibétains

Animées par Isella

Pour se poser en douceur

**Les jeudis, à 19H précise** (*installation à 18H45*)

- 16-01, 20-02, 13-03, 10-04-2025
- 23-01, 06-02, 27-03, 03-04-2025
- 30-01, 20-03-2025
- 13-02-2025

à la Hulpe, av. des rossignols, 12

à Limal, av. des jardins, 20

à Court-St-Etienne, rue Albert 1er, 51

au 4/4 à Court-St-Etienne, rue Emile Henricot, 61

**PAF: 20 EUR./PERS.**

**RÉSERVATION NÉCESSAIRE AU 0478/290491**

Apportez votre tapis de yoga, un plaid, 1 ou 2 coussins, de l'eau, de quoi couvrir vos yeux (masque)

